



EXPLORER UNE DECISION

Ne pas choisir, c'est déjà choisir.

Cet exercice est particulièrement pertinent pour un choix binaire. Soit entre 2 options ou oui / non.

En posant ta décision à prendre par écrit, cela te permet déjà de rendre ton choix plus concret

Quel est le contexte de cette décision ?

Sur une échelle de 1 à 10, à quel point te sens-tu prêt.e à prendre une décision ?

Avec 1 étant _ pas du tout prêt.e et 10_100% prêt.e

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

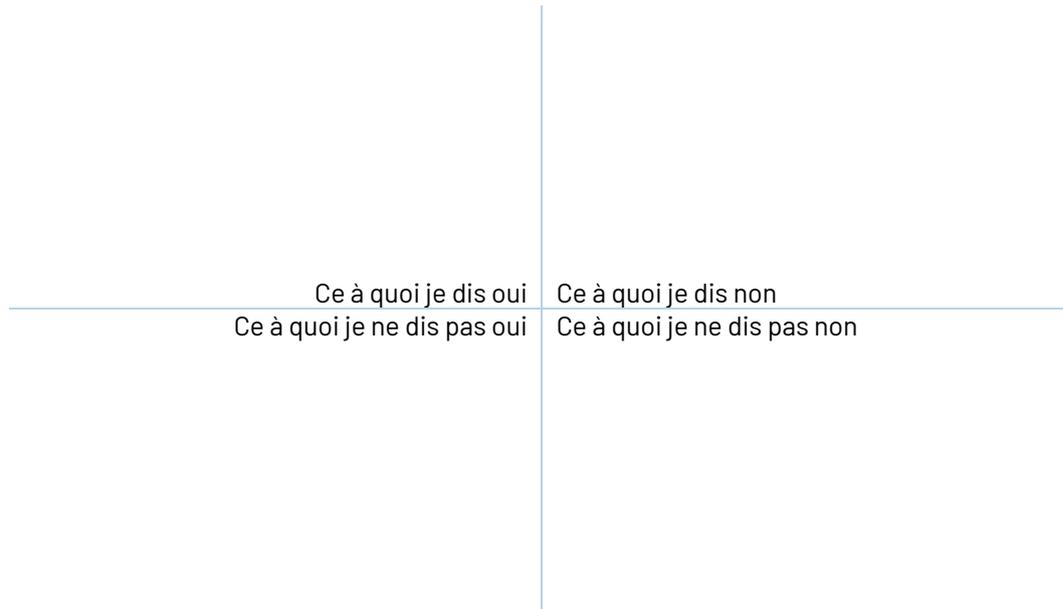
Quel choix ou décision souhaites-tu prendre ? Quelles options as-tu ?

Formule ton choix en une phrase, e.g. Je décide d'accepter cette proposition de nouveau mandat, je décide de m'inscrire à cette formation, je décide de mettre un terme à ce partenariat, etc. Si tu as deux options, tu peux remplir le tableau ci-dessous deux fois. Option 1 devient : je décide de choisir le prestataire A pour la gestion de mes finances plutôt que le prestataire B et l'option 2 : je décide de choisir le prestataire B plutôt que A.

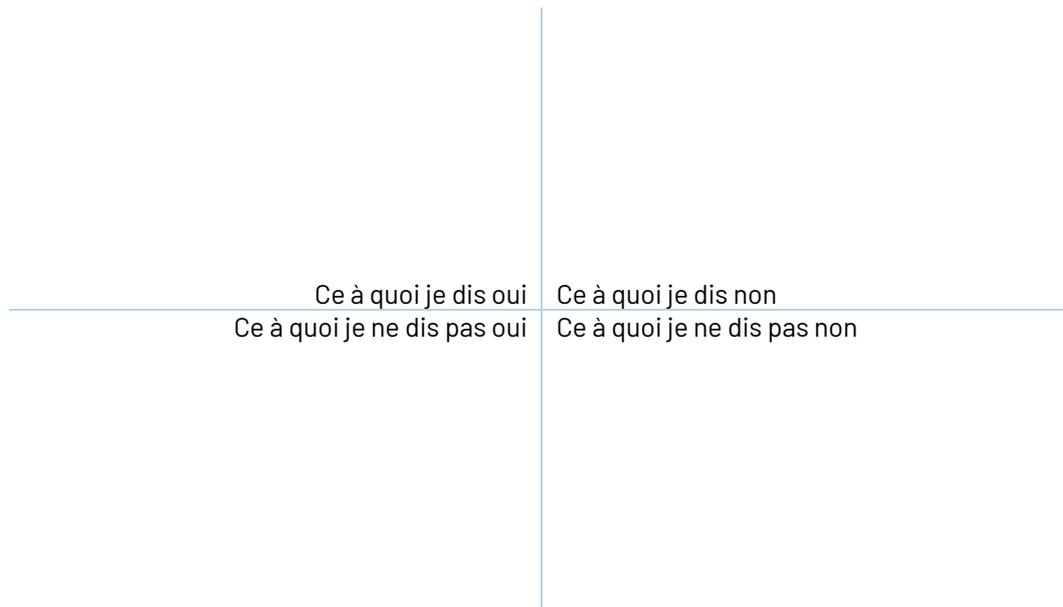
Option 1	
Option 2	



Option 1



Option 2



Qu'est-ce qui émerge pour toi de ces quadrants ? Quelle décision décides-tu de prendre ? A qui vas-tu le communiquer ?

Sur une échelle de 1 à 10, quel est ton niveau de confiance dans cette décision ?

De 1 = pas du tout confiant.e à 10 = tout à fait confiant.e

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10



OUTIL PRATIQUE PAR D.I.V.E